

## Play & Stay



In der Tennisabteilung des Winninger TV orientieren wir uns an dem Play & Stay-Konzept des Tennisweltverbands (ITF). Kern dieses Konzeptes sind vier Stufen, die die Kinder je nach Alter besuchen können, um auf ihrem Niveau an den Tennissport der Erwachsenen herangeführt zu werden. Dabei lernen die Kinder spielerisch, mit an ihr Alter angepassten Bällen und Platzgrößen, den Tennissport näher kennen.

Stufe	Bezeichnung	Alter	Ball	Feldgröße
<b>4</b>	Ballschule	4 – 6	Softball Roter Ball (75% langsamer)	Kein spezielles Feld
<b>3</b>	Kleinfeld-Tennis	6 – 8	Roter Ball (75% langsamer)	11 m x 6 m, Kleinfeldnetz
<b>2</b>	Midfeld-Tennis	8 – 10	Orangener Ball (50% langsamer)	18 m x 6,4 m, Netzhöhe 0,8 m
<b>1</b>	Tennis	10 – 12	Grüner Ball (25% langsamer)	23,77 m x 8,23 m, Netzhöhe 1,07m

Aktuell bieten wir die **blaue** und **rote** Stufe im Winninger Tennisverein an. In der Wintersaison (Oktober bis April/Mai) finden die Kurse in der August-Horch-Halle in Winningen statt. In der Sommersaison trainieren wir auf der Tennisanlage in Winningen. Pro Saison wird ein Beitrag von 20 € erhoben. Ein Einstieg ist auch während einer Saison möglich.

Die blaue Stufe findet freitags von 15:00 – 16:00 Uhr statt. Für die Ballschule wird kein eigener Schläger benötigt.

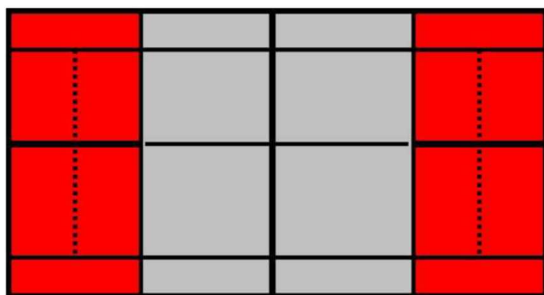
Die rote Stufe findet freitags von 16:00 – 17:00 Uhr statt. Für das Kleinfeld-Tennis empfehlen wir einen eigenen Schläger.

### Blaue Stufe 4 – 6 Jahre

In der blauen Stufe, der sogenannten **Ballschule**, sollen die Kinder erste Schläge ausprobieren und spielerisch Ballgefühl erlernen. Der Fokus liegt nicht nur auf dem Tennis, sondern allgemein bei koordinativen, motorischen und technischen Anforderungen, die in vielen Sportarten benötigt werden. Zum Beispiel Reaktionsfähigkeit, Werfen und Fangen, sowie Orientierung auf dem Spielfeld.

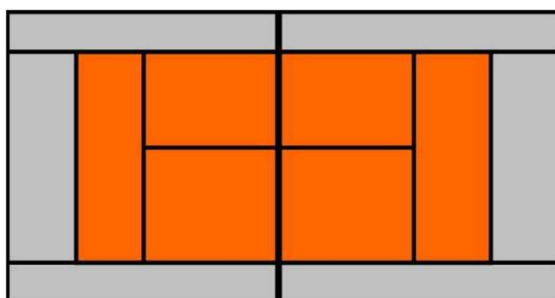
### Rote Stufe 6 – 8 Jahre

In der roten Stufe spielen die Kinder im **Kleinfeld** Tennis. Die Regeln sind die gleichen wie bei den Erwachsenen, nur dass mit einem großen, weicheren Ball gespielt wird und dass das Netz etwas kleiner ist. Die Kinder werden spielerisch an den Tennissport herangeführt und lernen schon wichtige Bewegungsabläufe und Schlagtechniken.



### Orangene Stufe 8 – 10 Jahre

In der orangenen Stufe spielen die Kinder im **Midfeld**. Dieses Feld ist zwar kleiner als das echte Tennisfeld, aber stimmt in seinen Proportionen mit dem Tennisfeld überein. Der Ball ist etwas härter als in der roten Stufe, ist aber genauso groß wie bei den Erwachsenen. Die Kinder werden nun verstärkt in Technik und Spielsituationen ausgebildet und sollen verschiedene spielnahe Ziele selbst bewältigen können.



## Grüne Stufe 10 – 12 Jahre

In der grünen Stufe spielen die Kinder auf dem normalen Tennisfeld und erlernen nun komplexe Schlagtechniken und verstärkt auch deren taktische Anwendung im Spiel. Der Ball ist noch etwas weicher als der normale Tennisball.

